PREGUNTAS PARA EVALUACION MÓDULO DE PREVENCIÓN PRIMARIA DE EPOC

1. La definición más acertada sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, es la siguiente:
   1. Es una enfermedad común prevenible y tratable, que se caracteriza por una limitación persistente del flujo de aire, generalmente progresiva y asociada a una respuesta inflamatoria crónica en las vías respiratorias y en los pulmones generada por partículas nocivas o gases.
   2. Es una enfermedad común prevenible e intratable, que se caracteriza por una limitación ocasional del flujo de aire, generalmente progresiva y asociada a una respuesta inflamatoria aguda en las vías respiratorias y en los pulmones generada por partículas nocivas o gases.
   3. Es una enfermedad común prevenible y tratable, que se caracteriza por una limitación persistente del flujo de aire, no progresiva e incapacitante desde el inicio asociada a una respuesta inflamatoria crónica en las vías respiratorias y en los pulmones generada por partículas nocivas o gases
   4. Es una enfermedad rara prevenible e incapacitante, que se caracteriza por una limitación persistente del flujo de aire, asociada a una respuesta inflamatoria crónica en las vías respiratorias y en los pulmones generada por partículas nocivas o gases.
2. El riesgo absoluto de desarrollar EPOC entre fumadores está entre el 25 y el 30%; el riesgo pasa del 260% en los fumadores de 15-30 paquetes al año y al 510% en los fumadores de más de 30 paquetes al año; de esta afirmación se puede concluir que:
   1. **Se ha demostrado que el riesgo es proporcional al consumo acumulado de tabaco.**
   2. El riesgo solo tiene que ver con los factores genéticos del paciente.
   3. Fumar por más de diez años no aumenta el riesgo absoluto de desarrollo EPOC.
   4. La polución básicamente es la causa principal de la EPOC.
3. El cigarrillo genera daños a lo largo de toda la vía aérea por los siguientes mecanismos:
   1. La destrucción del parénquima pulmonar.
   2. El estrés oxidativo asociado a la inflamación crónica.
   3. Induce liberación de proteasas que están relacionadas con la destrucción del parénquima pulmonar.
   4. **Todas las anteriores.**
4. Correlacione a continuación:

|  |  |
| --- | --- |
| a) Factores de riesgo exposicionales. | ( ) Factores protectores.C |
| b) Deficiencia de α1 – antitripsina. | ( ) Exposición al humo de leña, tabaquismo.A |
| c) Actividad física, IMC normal. | ( ) Factores de riesgo del huésped.B |
| d) Factores de riesgo no modificables. | ( ) Edad, género.D |

5. Complete teniendo en cuenta la información del estudio PREPOCOL, según la prevalencia de la EPOC en las principales ciudades colombianas:

* Medellin presenta una prevalencia del:
* La ciudad de ­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_ a pesar de ser una ciudad con altitud en el límite superior de la altitud media (2640m), la prevalencia no fue superior (8,5%)
* La ciudad de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ con una altitud baja de \_\_\_\_\_\_ la prevalencia fue del 6,2%

Teniendo en cuenta los datos principales referentes a la prevalencia mundial de la EPOC, complete la siguiente gráfica colocando los principales estudios según corresponda:

Conteste F (FALSO) o V (VERDADERO), según corresponda:

* + 1. La inhalación aguda de aire contaminado con partículas nocivas como los productos de la combustión, el humo del cigarrillo y sus derivados, causa inflamación aguda de la vía aérea en toda su extensión lo cual es el principal factor de riesgo exposicional para el desarrollo de la EPOC **( ). V**
    2. La exposición al humo de cigarrillo genera factores antioxidantes que favorecen la respuesta inmunológica posterior a una infección pulmonar **( ). F**
    3. En la fisiopatología de la EPOC, diferentes mecanismos como el estrés oxidativo, y a nivel enzimático el desbalance entre proteasas y antiproteasas están involucrados en el desarrollo de esta enfermedad **( ). V**
    4. El compromiso extrapulmonar de la EPOC es muy rara y poco frecuente **( ) F**
    5. Complete a continuación:

Las intervenciones de consejería para la cesación de la adicción al tabaco a nivel individual se pueden dividir en **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** e **\_\_\_ \_\_\_\_\_ . R/ BREVES/INTENSIVA**